



KNIZOME ACTION RECHERCHE  
en Sciences Humaines et Sociales

# Autobiographie Réflexive ®

Outil spécifique du coach

Animé par **Dominique JAILLON**

## Concerne toute personne

désirant développer ses compétences au travers de la découverte et la prise en main d'une démarche novatrice dans le cadre d'un coaching. Une pratique du coaching est recommandée.

## Objectifs du séminaire

- † Connaissance de l'outil et de ses références théoriques
- † Identifier les objectifs de la mise en œuvre de l'outil
- † Identifier les types de situation dans lesquelles il est recommandé
- † Clarifier les conditions de son exploitation
- † Savoir mener un entretien en utilisant ce support projectif
- † Réaliser son autobiographie réflexive pour vivre l'outil et ses effets

## Contenu

L'autobiographie réflexive® est un outil du Coaching Socianalytique®. **Autobiographie**, se réfère à la pratique développée par la sociologie clinique, de mise en relation du sujet avec son histoire sociale. **Réflexivité**, provient des courants de l'analyse institutionnelle (analyse de l'implication, analyse de situations), de l'analyse systémique et de la psychanalyse (analyse du transfert et du contre-transfert).

Seront abordés les différentes phases du processus

- **Recueil du discours sur soi** du sujet pour une socio-biographie
- **Perfectionnement de l'entretien d'exploration réflexif**
  - o écoute active, empathie, position « miroir », position de « non savoir »
  - o notions de l'espace d'intimité protégée, résilience
  - o identification des analyseurs
  - o connaissance de soi : langages émotion et raison
- **Support graphique spécifique** permettant la mise en saillance des événements significatifs de la vie personnelle, éducative, professionnelle et extra-professionnelle
- **Mise en évidence** avec le coaché des relations et des connexions dans son parcours (tensions ou contradictions)
- **Questionnement** sur les résonances subjectives des phénomènes sociaux vécus par le coaché
- **Co-structuration** et mise en place d'une réflexivité autour des éléments constitutifs de soi avec les situations professionnelles dans lesquelles ces éléments se répètent. Le coaché devient coaché-analysant.
- **Développement d'une vision** à la fois diachronique et synchronique de sa pratique professionnelle et élaboration des scénarios d'action appropriés
- **Mise en relation du sujet avec son histoire** sociale et son vécu à venir
- **L'outil et ses limites** : rappel du cadre du coaching, de la déontologie. Alertes dans la pratique

## Mise en application

L'autobiographie réflexive est un outil spécifique du coaching permettant d'intégrer au coaching professionnel la dimension personnelle dans l'exploration des comportements professionnels. Elle permet une appropriation du sujet de son histoire de vie en vue d'une réflexivité accrue et d'une capacité à mobiliser ses ressources pour appréhender la complexité qui l'entoure.



### Points forts

- ✎ Séminaire sur 2 jours permettant l'intégration des apports théoriques
- ✎ Mise en pratique par les participants des apports avec régulation
- ✎ Appartenance à un groupe de pairs locaux
- ✎ Double regard pragmatique et théorique

### Outils et Méthodologie

- ✎ Apports théoriques et cliniques
- ✎ Exercices de mise en situation
- ✎ Echanges et partage d'expériences – études de cas
- ✎ Illustration au travers de cas concrets
- ✎ Régulations des représentations et des acquis de l'expérience
- ✎ Brainstorming et co-construction
- ✎ Approche systémique
- ✎ Pédagogie interactive

### Références

AS/DJ/ARc1

### Organisation

14 heures (2 jours consécutifs )  
8 participants maximum

### Financement – coût

Coût : 330 € en individuel  
480 € pour entreprise  
Demande d'accord DIF possible

### Autobiographie Réflexive<sup>®</sup> Outil spécifique du coach

### Engagements de Dominique JAILLON

Vous apporter une méthodologie d'intervention et vous aider à vous l'approprier en exprimant vos doutes ou vos certitudes

Valoriser et assurer la confidentialité des échanges

### Références théoriques & itinéraire pédagogique

- ✎ Réflexivité et histoire de vie en multiréférentiel par le biais de l'anthropologie, sociologie clinique, psychanalyse, analyse institutionnelle, analyse systémique (V.Degaulejac, Enriquez, Guist desprairies, ..)
- ✎ Entretien d'exploration réflexif (C.Rogers, Vermersch,..)

### Intervenant

Pour ArianeSud Entreprendre  
Dominique JAILLON

### Public

Professionnels de l'accompagnement ou des ressources humaines

### Dates- Lieu

Les 12 & 13 mai 2007

SOFT

85, cours pierre Puget  
13006 Marseille

### Contact

Ronie BOUCHON  
06 62 83 44 92  
[ronie.bouchon@arianesud.com](mailto:ronie.bouchon@arianesud.com)

Dominique JAILLON  
06 80 46 20 96  
[dominique.jaillon@wanadoo.fr](mailto:dominique.jaillon@wanadoo.fr)